



裏面

A4サイズ1/3仕上がり巻き三つ折り 左開き

用紙サイズ:210×297mm 仕上がりサイズ:100×210mm

表紙裏

こんなお悩みをお持ちの方はご相談ください

対人関係の悩み

家族関係・恋人関係・友人関係・職場の対人関係
いつも同じ関係を繰り返してしまうことは、ありませんか。

人生についての悩み

仕事・学業・恋愛・結婚・子育て・介護
うまくいかない・このままでいいのかなと悩んでいませんか。

こころの病気についての相談

うつ病・双極性障害・不安障害・発達障害・パーソナリティ障害
医療機関と連携して、症状の改善に取り組んだり、病気との付き合い方を一緒に考えます。



ご相談の流れ

01 初回カウンセリング

困りごとの詳細やそれと関連すると思われることをお聴きします。最後にその時点での見立てと今後のカウンセリングの進め方についてご提案します。

02 アセスメント

2回目から5回前後のカウンセリングでは、ご自分のことについて自由に話していただく中で、来談される方についてより深く知り、多面的にアセスメントしていきます。より詳細な見立てとこちらで提供できるカウンセリングや心理療法の方法についてご提案して、今後どのような目的でお会いしていくのかを話し合います。

03 継続カウンセリング

アセスメントの最後に話し合って決めた曜日、時間、頻度、目的、方法などの取り決めにしたがって、カウンセリングや心理療法を継続していきます。

04 終結

困りごとが解消され、一人で取り組んでいくことができそうになってきたら終結について話し合います。終結までの期間や方法は、カウンセリングや心理療法の目的や方法によってさまざまです。

中に折り込まれる面

ご相談料金

1回50分 8,000円

* 健康保険はご利用いただけません。
* キャンセルの際には規定のキャンセル料がかかります。

お申し込み

申込フォーム・メールのいずれかの方法でお申し込み下さい。
申込フォーム・メールをご希望の方は
二次元コードより、ご確認下さい。



URL

<https://minamimachida-counseling.com/custom1.html>

メールアドレス

office@minamimachida-counseling.com

利用規約

カウンセラーの専門領域や個人開業という性質上、下記のうちひとつでも当てはまるものがある方は、申し訳ありませんが承れません。

- 未成年の方
- トラブルが生じて警察に介入されたことがある
- 配偶者や子どもに対し、接近禁止命令などの保護命令が出されたことがある
- 医療保護入院もしくは措置入院をしたことがある

二次元コードより、必ず利用規約をお読みいただき、同意の上でお申し込みください。



100mm

100mm

97mm

山折り1

山折り2